

# JADŁOSPIS ŻŁOBEK

18-22.11.2024

## PONIEDZIAŁEK

### Śniadanie

Kasza manna (20g) na mleku(200ml)  
Pieczywo mieszane: razowe, orkiszowe,  
pełnoziarniste (35g) z masłem (5g)  
Szynka Wiejska (20g)  
Pasta z zielonego groszku (20g)  
Ogórek (20g), papryka (20g)  
Woda mineralna/napar owocowo -  
ziołowy z miodem (200ml)  
(alergeny: 1,7)

### II Śniadanie

Półmisek owoców sezonowych (150g)  
Woda mineralna/napar owocowo -  
ziołowy z miodem (200ml)

### Obiad

Zupa kalafiorowa (250g)  
Makaron z serem na słodko (100g)  
Polewa truskawkowa (80g)  
Kompot owocowy (200ml)  
(alergeny: 1,3;7,9)

### Podwieczorek

Kurczak gotowany(25g)  
Jajko gotowane(35g)  
Bio pieczywo kukurydziane(40g)  
Talerz warzyw (30g)  
Woda mineralna/napar owocowo -  
ziołowy z miodem (200ml) (100g)  
(alergeny: 1,3;7)

### II Podwieczorek

Pieczywo mieszane: razowe, orkiszowe,  
pełnoziarniste (35g) z masłem (5g)  
Kiełbasa krakowska (20g)  
Ser żółty(20g)  
Ogórek świeży (20g), rzodkiewka (20g)  
Woda mineralna/napar owocowo -  
ziołowy z miodem (200ml)  
(alergeny: 1,3;7)

## WTOREK

### Śniadanie

Musli z owocami(20g) na mleku(200ml)  
Pieczywo mieszane: razowe, orkiszowe,  
pełnoziarniste (35g) z masłem (5g)  
Kiełbaska krakowska(20g)  
Pasta z kalafiora (20g)  
Sałata lodowa (10g)  
Pomidor(20g)  
Woda mineralna/napar owocowo -  
ziołowy z miodem (200ml)  
(alergeny: 1,7)

### II Śniadanie

Półmisek owoców sezonowych (150g)  
Woda mineralna/napar owocowo -  
ziołowy z miodem (200ml)

### Obiad

Zupa żurek z jajkiem(250g)  
pulpety w sosie pomidorowym (150g)  
Ryż(80g)  
Surówka z kapusty pekińskiej(80g)  
Kompot owocowy (200ml)  
(alergeny: 1,3;7,9)

### Podwieczorek

smoothie owocowe (200g)  
Sucharki bezcukrowe(20g)  
Woda mineralna (200ml)  
(alergeny: 1,9)

### II Podwieczorek

Pieczywo mieszane: razowe, orkiszowe,  
pełnoziarniste (35g) z masłem (5g)  
Pasta z pieczonych warzyw (20g),  
Paszтет domowy (20g)  
Rzodkiewka (20g), sałata lodowa (10g)  
Woda mineralna/napar owocowo -  
ziołowy z miodem (200ml)  
(alergeny: 1,3;7)

## ŚRODA

### Śniadanie

Kawa zbożowa(5g) na mleku (200ml)  
Pieczywo mieszane: razowe, kukurydziane i  
maślane (35g) z masłem (5g)  
Konfitura z malin produkcji własnej (20g),  
Serek almette (20g)  
Rzodkiewka, papryka (20g)  
Woda mineralna/napar owocowo -ziołowy  
z miodem  
(alergeny: 1;3;7)

### II Śniadanie

Półmisek owoców sezonowych (100-150g)  
Woda mineralna/napar owocowo -ziołowy  
z miodem (200ml)

### Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem (250g)  
Kotlet schabowy (150g)  
Ziemniaki z koperkiem (100g)  
Marchewka z groszkiem (80g)  
Kompot owocowy (  
(alergeny: 1;3;7,9)

### Podwieczorek

Galaretką owocowa (180g)  
Woda mineralna/Kawa zbożowa (200ml)

### II Podwieczorek

Pieczywo mieszane: razowe, orkiszowe,  
pełnoziarniste (35g) z masłem (5g)  
Ser żółty (20g),  
Połędwica sopoćka(20g)  
Ogórek zielony (20g), sałata masłowa (5g)  
Woda mineralna/napar owocowo -ziołowy  
z miodem (200ml)  
(alergeny: 1,3;7)

## CZWARTEK

### Śniadanie

Płatki orkiszowe (20g) na mleku (200ml)  
Pieczywo mieszane: razowe, orkiszowe,  
pełnoziarniste (35g) z masłem (5g)  
Domowy schab pieczono-wędzony (20g),  
Ser żółty (20g)  
Sałata masłowa (5g), papryka (20g)  
Woda mineralna/napar owocowo -  
ziołowy z miodem (200ml)  
(alergeny: 1;3;7)

### II Śniadanie

Półmisek owoców sezonowych  
(100-150g)  
Woda mineralna/napar owocowo -  
ziołowy z miodem (200ml)

### Obiad

Zupa pieczarkowa z makaronem(250g)  
Bitka wołowa duszona(150g)  
Kasza jęczmienna (80g)  
Buraczki na ciepło (80g)  
Kompot owocowy (200ml)  
(alergeny: 1,3;7,9)

### Podwieczorek

Tosty gofrowe z serem i szynką100g)  
Woda mineralna/napar owocowo -  
ziołowy z miodem (200ml)  
(alergeny: 1,3;7)

### II Podwieczorek

Pieczywo mieszane: razowe, orkiszowe,  
pełnoziarniste (35g) z masłem (5g)  
Twarożek ze szczypiorkiem(60g),  
Połędwica (20g)  
Papryka (20g), ogórek(20g)  
Woda mineralna/napar owocowo -  
ziołowy z miodem (200ml)  
(alergeny: 1,3;7)

## PIĄTEK

### Śniadanie

Owsianka(5g) na mleku (200ml)  
Pieczywo pełnoziarniste , orkiszowe (35g) z  
masłem (5g)  
Pasta z kurczaka (40g)  
Szynkowa premium(40g)  
Pomidorki koktajlowe(20g)  
Woda mineralna/napar owocowo -ziołowy  
z miodem (200ml)  
(alergeny: 1;3;7)

### II Śniadanie

Półmisek owoców sezonowych (100-150g)  
Woda mineralna/napar owocowo -ziołowy  
z miodem (200ml)

### Obiad

Zupa krem z dynii (250g)  
Łosoś z pieca(100g)  
Purée ziemniaczane (150g)  
Sałata lodowa z jogurtem (80g)  
Kompot owocowy (200ml)  
(alergeny: 1,3;7,9)

### Podwieczorek

Ciasto z owocami(100g)  
Woda mineralna/napar owocowo -ziołowy  
z miodem (200ml)  
(alergeny: 1,3;7)

### II Podwieczorek

Pieczywo mieszane (35g) z masłem(5g)  
Ser biały w plasterkach (20g)  
Szynka wiejska (20g)  
Kiełki słonecznika (10g), papryka(20g)  
Woda mineralna/ napar owocowo- ziołowy  
z miodem (200ml)  
(alergeny: 1,3;7)



