

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

30 marca - 03 kwietnia 2026 r.

PONIEDZIAŁEK

Śniadanie

Płatki kukurydziane (10g) na mleku (200ml)
Pieczywo mieszane: razowe, orkiszowe, pełnoziarniste (35g) z masłem (5g)
Szynka wiejska (20g)
Ser żółty (20g)
Pomidorki koktajlowe (20g), papryka (20g)
Woda mineralna/napar owocowo - ziołowy z miodem (200ml)
(alergeny: 1;3;7)

II Śniadanie

Półmisek owoców sezonowych (150g)
Woda mineralna/napar owocowo - ziołowy z miodem (200ml)

Obiad

Zupa pulpecikowa (250g)
Makaron z białym serem (120g)
Polewa truskawkowa (50g)
Kompot owocowy (200ml)
(alergeny: 1;3;7;9)

Podwieczorek

Placki warzywne (120g)
Woda mineralna/napar owocowo - ziołowy z miodem (200ml)
(alergeny: 1;3;9)

II Podwieczorek

Pieczywo mieszane: razowe, orkiszowe, pełnoziarniste, grahamka (35g) z masłem (5g)
Kiełbasa krakowska (20g)
Paszтет (20g)
Ogórek świeży (20g), pomidor (20g)
Woda mineralna/napar owocowo - ziołowy z miodem (200ml)
(alergeny: 1;3;7)

WTOREK

Śniadanie Wielkanocne

Żurek z jajkiem i białą kiełbasą (250ml)
Półmisek wędlin, jajka, ser żółty
Półmisek warzyw
Pieczywo mieszane: razowe, orkiszowe, pełnoziarniste (35g) z masłem (5g)
Woda mineralna/napar owocowo - ziołowy z miodem (200ml)
(alergeny: 1;3;7)

Obiad

Kotlet z piersi kurczaka (80g)
Ziemniaki (120g)
Mizeria (80g)
Kompot owocowy (200ml)
(alergeny: 1;3;9)

Podwieczorek

Babka drożdżowa/piaskowa (80g)
Woda mineralna/napar owocowo-ziołowy z miodem (200ml)
(alergeny: 1;3;7)

II Podwieczorek

Pieczywo mieszane: razowe, orkiszowe, pełnoziarniste (35g) z masłem (5g)
Ser żółty (20g)
Paszтет (20g)
Rzodkiewka (20g), sałata lodowa (10g)
Woda mineralna/napar owocowo - ziołowy z miodem (200ml)
(alergeny: 1;3;7)

ŚRODA

Śniadanie

Kakao (5g) na mleku (200ml)
Pieczywo mieszane: razowe, orkiszowe, pełnoziarniste (35g) z masłem (5g)
Schab pieczony (20g)
Paszтет (20g)
Rzodkiewka (20g), papryka (20g)
Woda mineralna/napar owocowo - ziołowy z miodem (200ml)
(alergeny: 1;3;7)

II Śniadanie

Półmisek owoców sezonowych (150g)
Woda mineralna/napar owocowo - ziołowy z miodem (200ml)

Obiad

Zupa krem z buraka z wędzonym serem solankowym (250g)
Pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym (80g)
Kasza gryczana (120g)
Surówka z pora (120g)
Kompot owocowy (200ml)
(alergeny: 1;3;7;9)

Podwieczorek

Koktajl owocowy na jogurcie naturalnym (250g)
Woda mineralna/napar owocowo - ziołowy z miodem (200ml)
(alergeny: 1;3;7)

II Podwieczorek

Pieczywo mieszane: razowe, orkiszowe, pełnoziarniste (35g) z masłem (5g)
Kiełbasa krakowska (20g), Ser żółty (20g)
Ogórek kiszony (20g), Pomidorki koktajlowe (20g),
Woda mineralna/napar owocowo - ziołowy z miodem (200ml)
(alergeny: 1;3;7)

CZWARTEK

Śniadanie

Kasza kukurydziana (5g) na mleku (200ml)
Pieczywo mieszane: razowe, orkiszowe, pełnoziarniste (35g) z masłem (5g)
Szynka wieprzowa (20g), Ser biały (20g)
Rukola (5g), ogórek kiszony (20g)
Woda mineralna/napar owocowo - ziołowy z miodem (200ml)
(alergeny: 1;3;7)

II Śniadanie

Półmisek owoców sezonowych (150g)
Woda mineralna/napar owocowo - ziołowy z miodem (200ml)

Obiad

Zupa pieczarkowa z ziemniakami (250g)
Pierogi z mięsem (150g)
Surówka z czerwonej kapusty (80g)
Kompot owocowy (200ml)
(alergeny: 1;3;7;9)

Podwieczorek

Ciasto czekoladowe z wiśnią (80g)
Woda mineralna/napar owocowo - ziołowy z miodem (200ml)
(alergeny: 1;3;7)

II Podwieczorek

Pieczywo mieszane: razowe, orkiszowe, pełnoziarniste (35g) z masłem (5g)
Szynka wiejska (20g), Schab pieczony (20g)
Papryka (20g), ogórek (20g)
Woda mineralna/napar owocowo - ziołowy z miodem (200ml)
(alergeny: 1;3;7)

PIĄTEK

Śniadanie

Mleko (200ml)
Pieczywo mieszane: razowe, orkiszowe, pełnoziarniste (35g) z masłem (5g)
Pasta z tuńczyka (20g)
Kiełbasa krakowska (20g)
Ogórek kiszony (20g), papryka (20g)
Woda mineralna/napar owocowo - ziołowy z miodem (200ml)
(alergeny: 1;3;4;7)

II Śniadanie

Półmisek owoców sezonowych (150g)
Woda mineralna/napar owocowo - ziołowy z miodem (200ml)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem (250g)
Kotlet jajeczny (100g)
Ziemniaki (120g)
Fasolka szparagowa żółta (80g)
Kompot owocowy (200ml)
(alergeny: 1;3;7;9)

Podwieczorek

Domowa pizza z serem, salami i pesto ze świeżych pomidorów (200g)
Woda mineralna/napar owocowo - ziołowy z miodem (200ml)
(alergeny: 1;3;7)

II Podwieczorek

Pieczywo mieszane: razowe, orkiszowe, pełnoziarniste (35g) z masłem (5g)
Paszтет (20g)
Ser biały (20g)
Pomidor (20g)
Sałata masłowa (5g)
Woda mineralna/napar owocowo - ziołowy z miodem (200ml)
(alergeny: 1;3;7)

