

# JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

27 - 30 kwietnia 2026 r.

## PONIEDZIAŁEK

### Śniadanie

Płatki kukurydziane (10g) na mleku (200ml)  
Pieczywo mieszane: razowe, orkiszowe, pełnoziarniste (35g) z masłem (5g)  
Szynka Wiejska (20g)  
Ser żółty (20g)  
Pomidorki koktajlowe (20g), papryka (20g)  
Woda mineralna/napar owocowo - ziołowy z miodem (200ml)  
**(alergeny: 1;3;7)**

### II Śniadanie

Półmisek owoców sezonowych (150g)  
Woda mineralna/napar owocowo - ziołowy z miodem (200ml)

### Obiad

Zupa pulpecikowa (250g)  
Makaron z białym serem (120g)  
Polewa truskawkowa (50g)  
Kompot owocowy (200ml)  
**(alergeny: 1;3;7;9)**

### Podwieczorek

Placki warzywne (120g)  
Woda mineralna/napar owocowo - ziołowy z miodem (200ml)  
**(alergeny: 1;3;9)**

### II Podwieczorek

Pieczywo mieszane: razowe, orkiszowe, pełnoziarniste, grahamka (35g) z masłem (5g)  
Kiełbasa krakowska (20g)  
Paszтет (20g)  
Ogórek świeży (20g), pomidor (20g)  
Woda mineralna/napar owocowo - ziołowy z miodem (200ml)  
**(alergeny: 1;3;7)**

## WTOREK

### Śniadanie

Owsianka na mleku (200ml)  
Pieczywo mieszane: razowe, orkiszowe, pełnoziarniste (35g) z masłem (5g)  
Kiełbasa szynkowa (20g)  
Jajko na twardo (20g)  
Ogórek zielony (20g)  
Sałata masłowa (5g)  
Woda mineralna/napar owocowo - ziołowy z miodem (200ml)  
**(alergeny: 1;3;7)**

### II Śniadanie

Półmisek owoców sezonowych (150g)  
Woda mineralna/napar owocowo - ziołowy z miodem (200ml)

### Obiad

Krupnik (250g)  
Kotlet z piersi kurczaka (80g)  
Ziemniaki (120g)  
Sałata za śmietaną (80g)  
Kompot owocowy (200ml)  
**(alergeny: 1;3;7;9)**

### Podwieczorek

Pieczone jabłko z żurawiną (60g)  
Woda mineralna/ napar owocowo-ziołowy z miodem (200ml)  
**(alergeny: )**

### II Podwieczorek

Pieczywo mieszane: razowe, orkiszowe, pełnoziarniste (35g) z masłem (5g)  
Ser żółty (20g)  
Paszтет (20g)  
Rzodkiewka (20g), sałata lodowa (10g)  
Woda mineralna/napar owocowo - ziołowy z miodem (200ml)  
**(alergeny: 1;3;7)**

## ŚRODA

### Śniadanie

Kakao (5g) na mleku (200ml)  
Pieczywo mieszane: razowe, orkiszowe, pełnoziarniste (35g) z masłem (5g)  
Schab pieczony (20g)  
Paszтет (20g)  
Rzodkiewka (20g), papryka (20g)  
Woda mineralna/napar owocowo - ziołowy z miodem (200ml)  
**(alergeny: 1;3;7)**

### II Śniadanie

Półmisek owoców sezonowych (150g)  
Woda mineralna/napar owocowo - ziołowy z miodem (200ml)

### Obiad

Zupa krem z buraka z wędzonym serem solankowym (250g)  
Pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym (80g)  
Kasza gryczana (120g)  
Surówka z pora (80g)  
Kompot owocowy (200ml)  
**(alergeny: 1;3;7;9)**

### Podwieczorek

Koktajl owocowy na jogurcie naturalnym (250g)  
Woda mineralna/napar owocowo - ziołowy z miodem (200ml)  
**(alergeny: 1;3;7)**

### II Podwieczorek

Pieczywo mieszane: razowe, orkiszowe, pełnoziarniste (35g) z masłem (5g)  
Kiełbasa krakowska (20g),  
Ser żółty (20g)  
Ogórek kiszony (20g),  
Pomidorki koktajlowe (20g),  
Woda mineralna/napar owocowo - ziołowy z miodem (200ml)  
**(alergeny: 1;3;7)**

## CZWARTEK

### Śniadanie

Kasza kukurydziana (5g) na mleku (200ml)  
Pieczywo mieszane: razowe, orkiszowe, pełnoziarniste (35g) z masłem (5g)  
Szynka wieprzowa (20g),  
Ser biały (20g)  
Rukola (5g), ogórek kiszony (20g)  
Woda mineralna/napar owocowo - ziołowy z miodem (200ml)  
**(alergeny: 1;3;7)**

### II Śniadanie

Półmisek owoców sezonowych (150g)  
Woda mineralna/napar owocowo - ziołowy z miodem (200ml)

### Obiad

Zupa pieczarkowa z ziemniakami (250g)  
Makaron peene z kurczakiem w sosie szpinakowym (150g)  
Surówka z czerwonej kapusty (80g)  
Kompot owocowy (200ml)  
**(alergeny: 1;3;7;9)**

### Podwieczorek

Ciasto czekoladowe z wiśnią (80g)  
Woda mineralna/napar owocowo - ziołowy z miodem (200ml)  
**(alergeny: 1;3;7)**

### II Podwieczorek

Pieczywo mieszane: razowe, orkiszowe, pełnoziarniste (35g) z masłem (5g)  
Szynka wiejska (20g),  
Schab pieczony (20g)  
Papryka (20g), ogórek (20g)  
Woda mineralna/napar owocowo - ziołowy z miodem (200ml)  
**(alergeny: 1;3;7)**

## PIĄTEK

### ŚWIĘTO

